

Tapausselostus

Työtapaturmassa vahingoittunut peukalo

Asiakas, 34-vuotias kahvilatyöntekijänä työskentelevä nainen, oli tammikuussa 2013 satuttanut työtapaturmassa oikean peukalonsa viipalointikoneella työskennellessään.

Peukalo oli heti puhdistettu ja paketoitu, mutta se tulehtui. Helmikuussa peukalo leikattiin, ja fysioterapia aloitettiin maaliskuun lopulla. Peukalo jouduttiin leikkaamaan uudestaan, ja fysioterapia jatkuu yhä.

Vahingoittuneen peukalon ongelmia ovat:

- hipaisuarkuus
- ylimmän nivelen heikko aktiivinen taipuminen
- särky rasituessa
- säteily peukalon tyveen ja käsivarteen

Turvotus ja kipu ovat helpottuneet ja liikerata on kohentunut, kun peukaloa on hoidettu ultraäänellä vedessä, liikehoidolla, käsivarren lihasten käsittelyllä ja kylmägeelillä. Rasituessa kipu ja liikevajaus ovat kuitenkin palanneet.

Cryonic-huippukylmälaitehoidon olen ottanut mukaan 17.5.2018. Olen aloittanut hoidon ultraäänellä vedessä, sen jälkeen olen tehnyt liikehoidon ja lopuksi olen antanut huippukylmähoitoa peukaloon molemmin puolin sekä myös peukalon ns. kananjalkaan.



Hoidon seurauksena peukalon turvotus vähenee, sen liikerata parantuu ja peukalosta tulee kivuton. Vaikutus kestää parikin päivää, mutta rasitus tuo turvotusta ja kipua takaisin. Olemme pyrkineet hoitamaan peukaloa kaksi kertaa viikossa, jolloin peukalo pysyy toimintakykyisempänä.

Yhteenveto

Huomioideni mukaan ultraäänihoidon, liikehoidon ja NCS-huippukylmähoidon yhteisvaikutus vähentää peukalon turvotusta ja potilaan kokemaa kipua merkittävästi, lisäksi peukalon liikelaajuus lisääntyy. Asiakas itse kokee huippukylmähoidon hyödyllisenä.